

# Nuotolinio darbo kaina darbuotojų psichikos sveikatai

Eva Bakienė,  
Srities vadovas

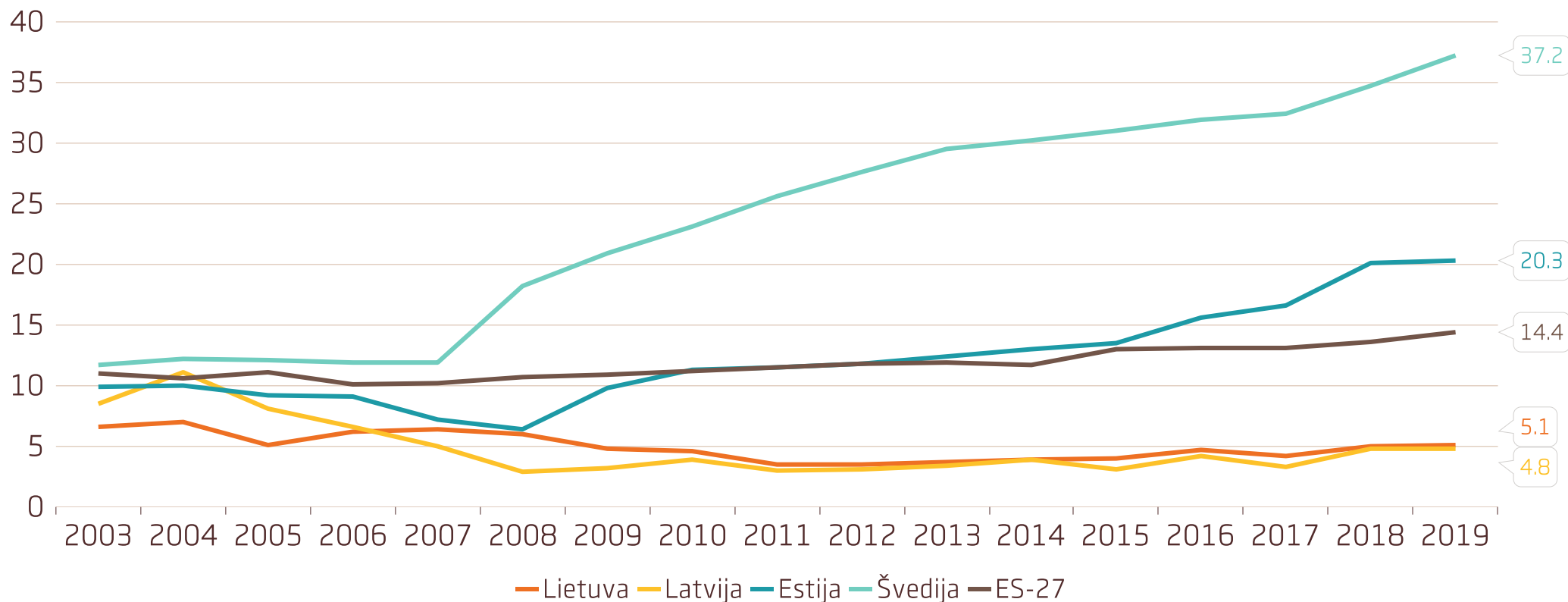
Gegužės 28d., 2021

# Prieš pandemiją darbas iš namų populiarus nebuvo

Vos 5 proc. visų darbuotojų Lietuvoje dirbo iš namų iki pandemijos

## Darbuotojai, dirbantys iš namų

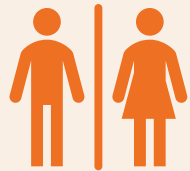
Proc. nuo visų dirbančiųjų, 15-64 metai



Sources: Swedbank Research & Macrobond

# Nuotolinio darbo poveikis darbuotojų produktyvumui ir gerovei

Swedbank užsakymu atlikta apklausa



## Respondentai

Lietuvos gyventojai, 18 metų ir vyresnis, pandemijos metu bent kelis kartus dirbę nuotoliniu būdu



## Metodas

Apklausa internetu



## Apimtis

703 respondentai

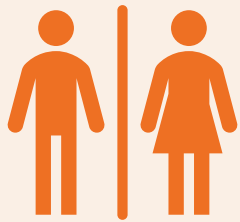


## Laikotarpis

2020.11.30 – 2020.12.02

# Tipinis nuotoliniu būdu dirbantis asmuo

Swedbank užsakymu atlikta apklausa

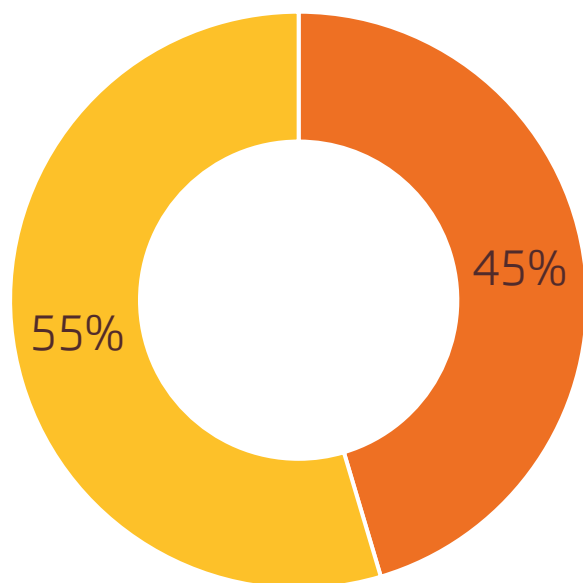


Pasiturintis, 30–59 metų asmuo, gyvenantis sostinėje ar kitame didesniame mieste. Mėnesio pajamos viršija 750Eur. Namų ūkį sudaro du suaugusieji. Maždaug 40 proc. turi bent vieną vaiką iki 18 metų.

# Pandemijos metu itin išaugo darbuotojų dalis, kurie dirba iš namų

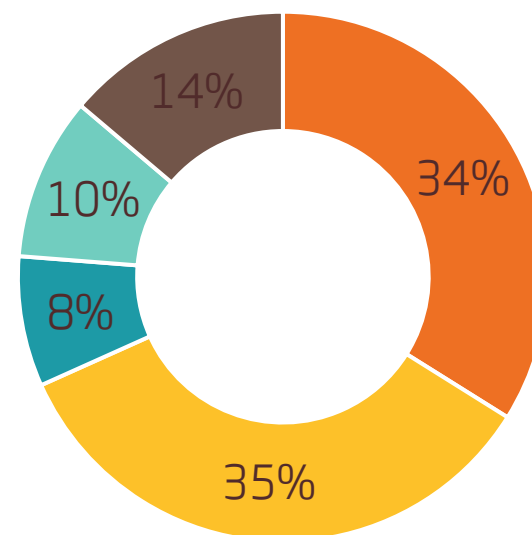
Deja, daugiau nei pusė jų neturėjo darbo iš namų patirties prieš pandemiją

## Nuotolinio darbo patirtis prieš pandemiją



■ Turėjo ■ Neturėjo

## Net trečdalis apklaustųjų šiuo metu iš namų dirba nuolatos

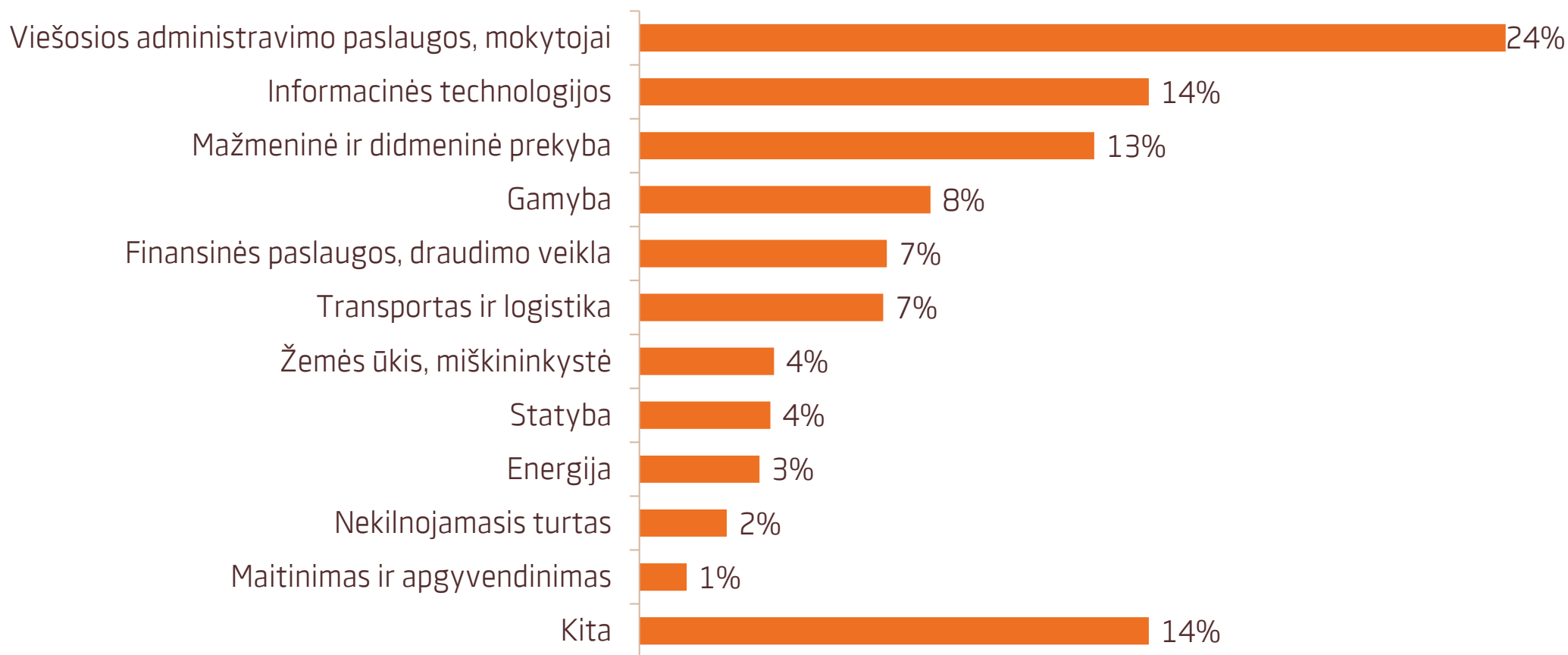


■ Visada ■ Kelis kartus per savaitę  
■ Vieną kartą per savaitę ■ 1-3 kartus per mėnesį  
■ Retai

# Nuotoliniu būdu dirbančių asmenų dalis itin išsiskiria sektoriuose

Dažniausiai iš namų dirba IT specialistai bei viešojo administravimo specialistai

## Nuotoliniu būdu dirbančių asmenų dalis pagal sektorius

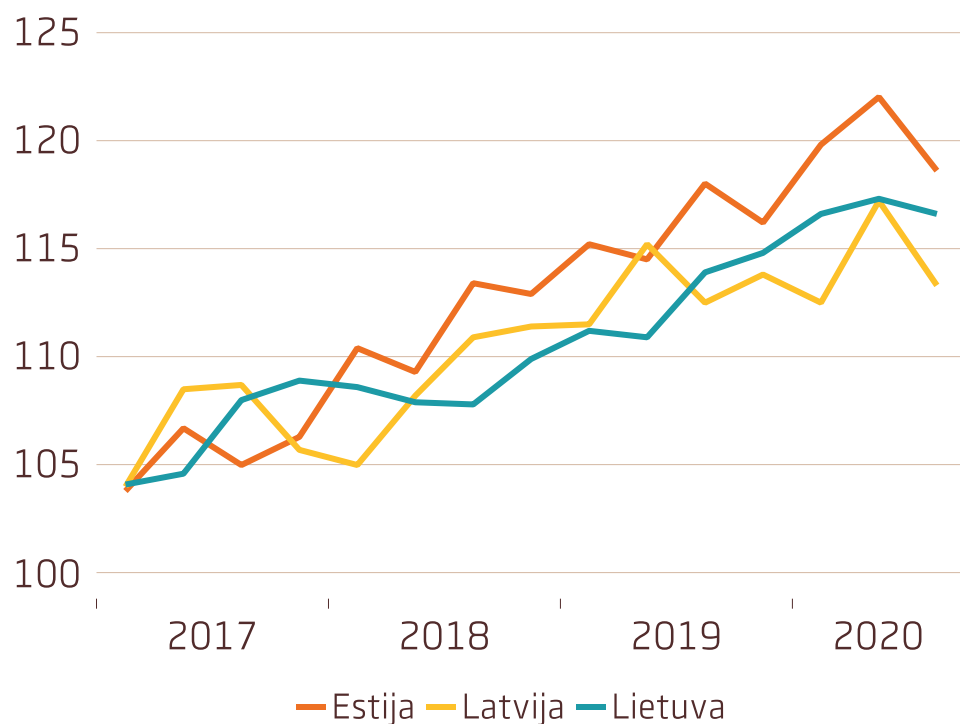


# Neigiama įtaka produktyvumui

Per valandą atlikto darbo kiekis krito, tačiau visas našumas nepakito

## Darbo našumas šalies ūkyje, per vieną dirbtą valandą

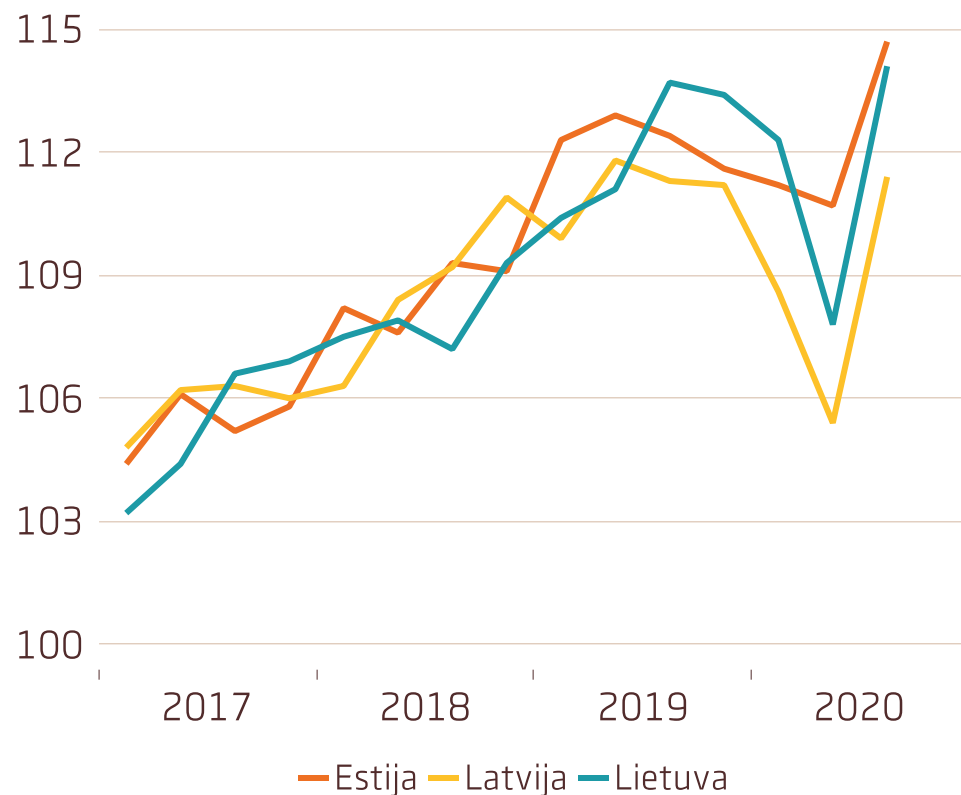
Indeksas, 2015=100



Sources: Swedbank Research & Macrobond

## Darbo našumas šalies ūkyje, visas

Indeksas, 2015=100



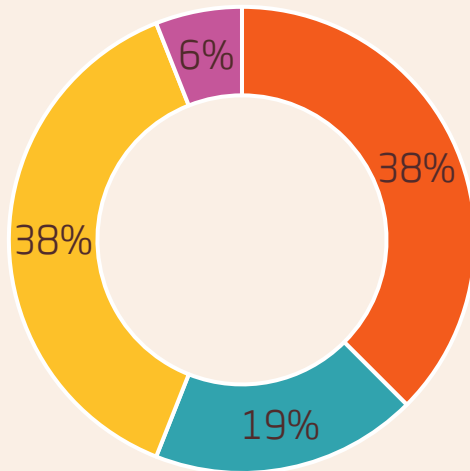
Sources: Swedbank Research & Macrobond



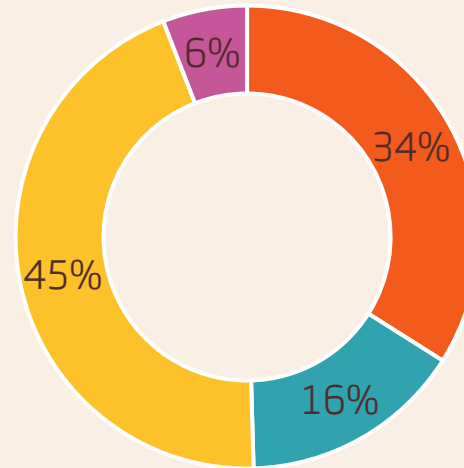
# Nuotolinio darbo įtaka produktyvumui Baltijos šalyse

Didžioji dalis respondentų nurodė, kad darbas iš namų turi neigiamą įtaką jų produktyvumui

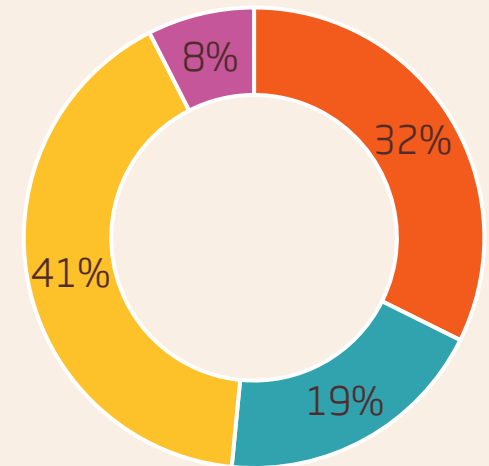
## Lietuva



## Latvija



## Estija

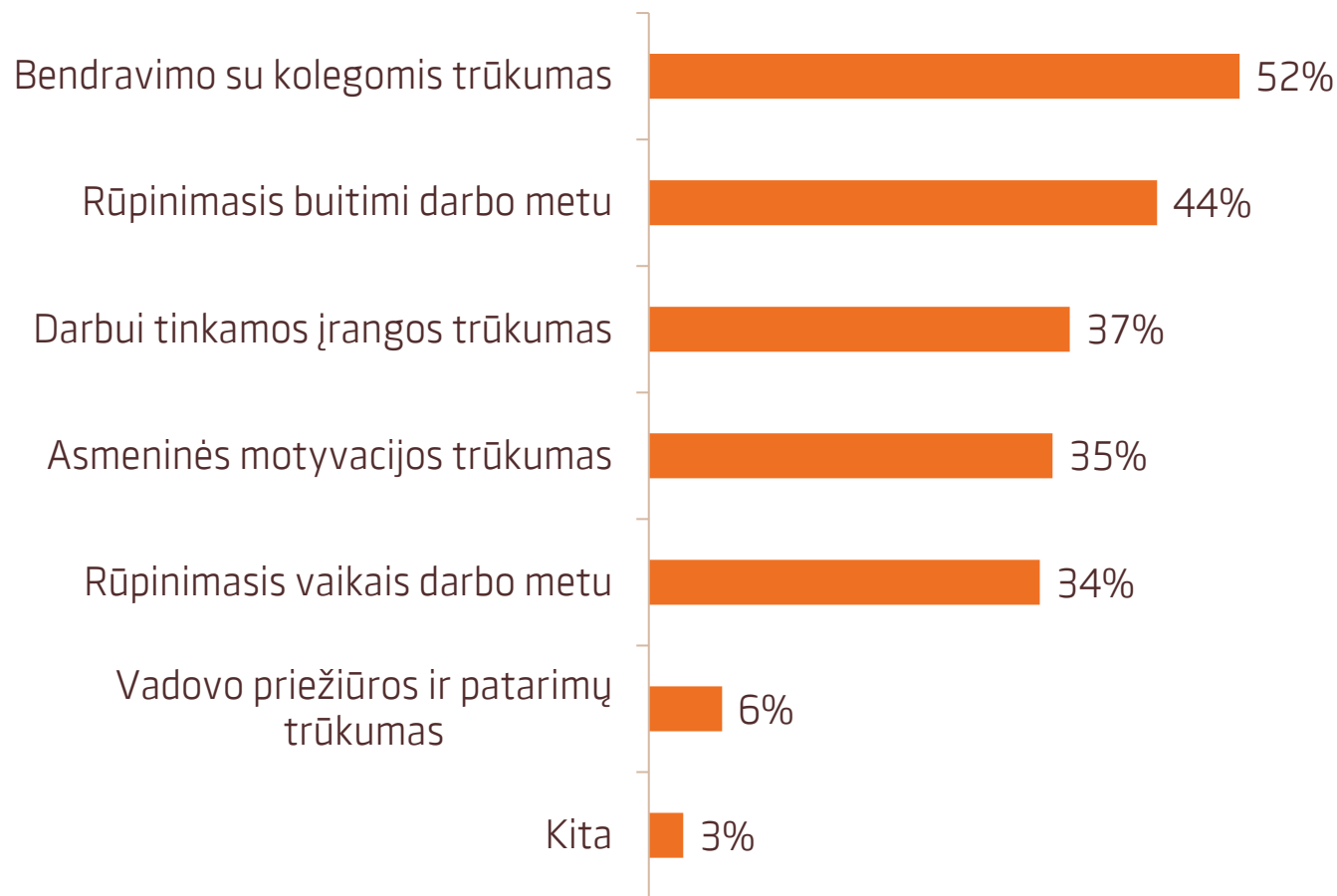


- Suprastėjo
- Pagerėjo
- Nepasikeitė
- Sunku pasakyti



# Veiksniai darantys didžiausią neigiamą įtaką produktyvumui, Lietuva

Svarbiausiu veiksniumi išlieka bendravimo su kolegomis trūkumas

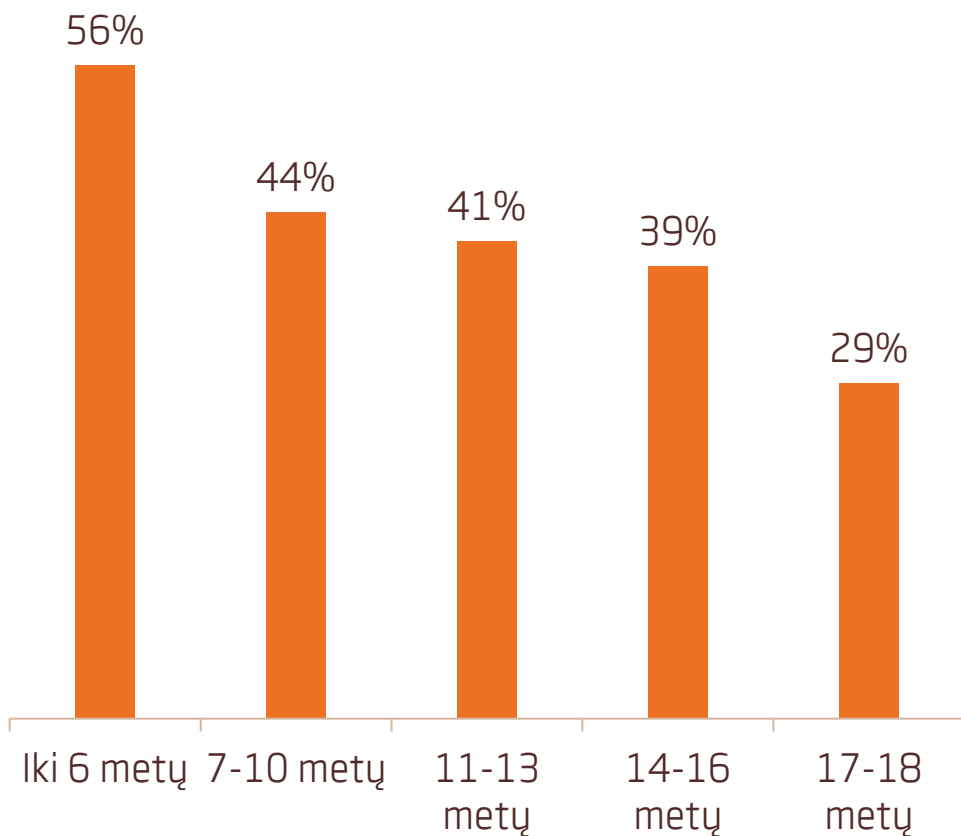


- Panašios tendencijos pastebimos visose Baltijos šalyse
- Net 69% respondentų, patenkančių į 30-39 amžiaus metų grupę, nurodo, kad darbo metu turi rūpintis vaikų priežiūra.
- Vyresni darbuotojai (50+) dažniau nurodo bendravimo su kolegomis trūkumą.

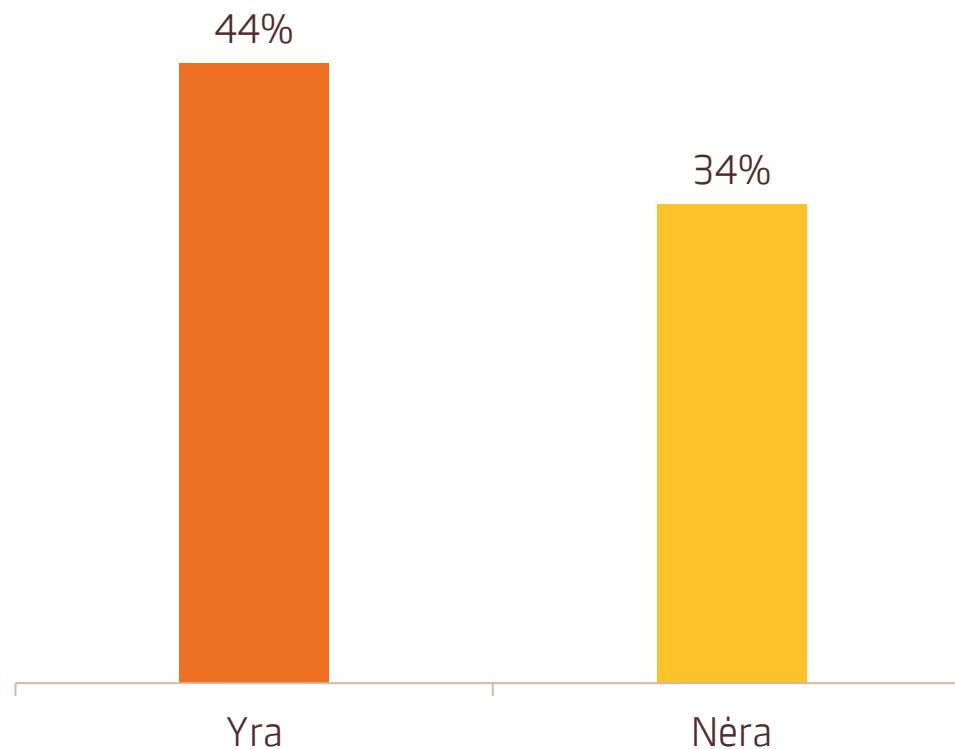
# Produktyvumo kritimas glaudžiai susijęs su auginamų vaikų amžiumi

Visgi, net ir tie asmenys, kuriems nereikia skirti laiko vaikų priežiūrai, indikavo žalą produktyvumui

Neigiama įtaka produktyvumui pagal vaikų amžių šeimoje



Neigiama įtaka produktyvumui pagal tai ar šeimoje yra vaikų



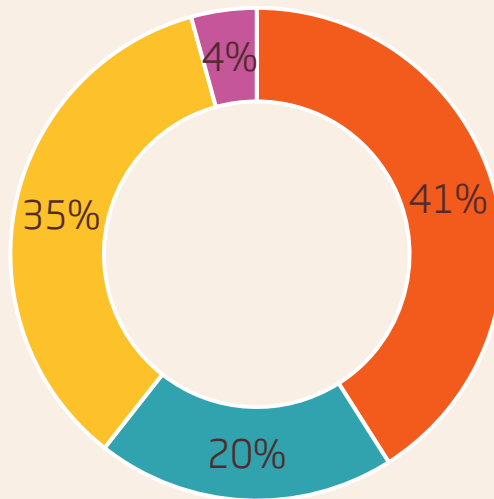


## Nuotolinio darbo įtaka asmeninei gerovei

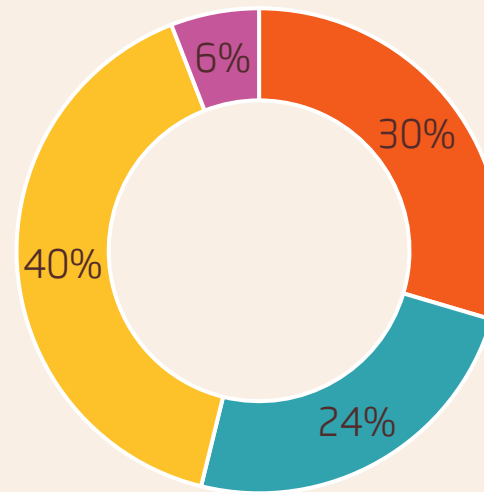
# Įtaka darbo bei asmeninio gyvenimo pusiausvyrai

Pozityviausi – estai, pesimistiškiausi - lietuviai

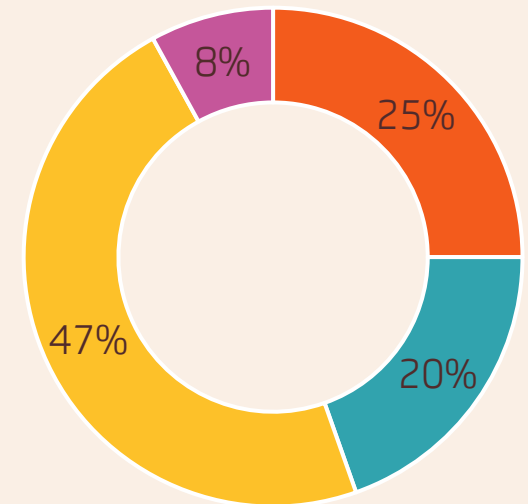
## Lietuva



## Latvija



## Estija



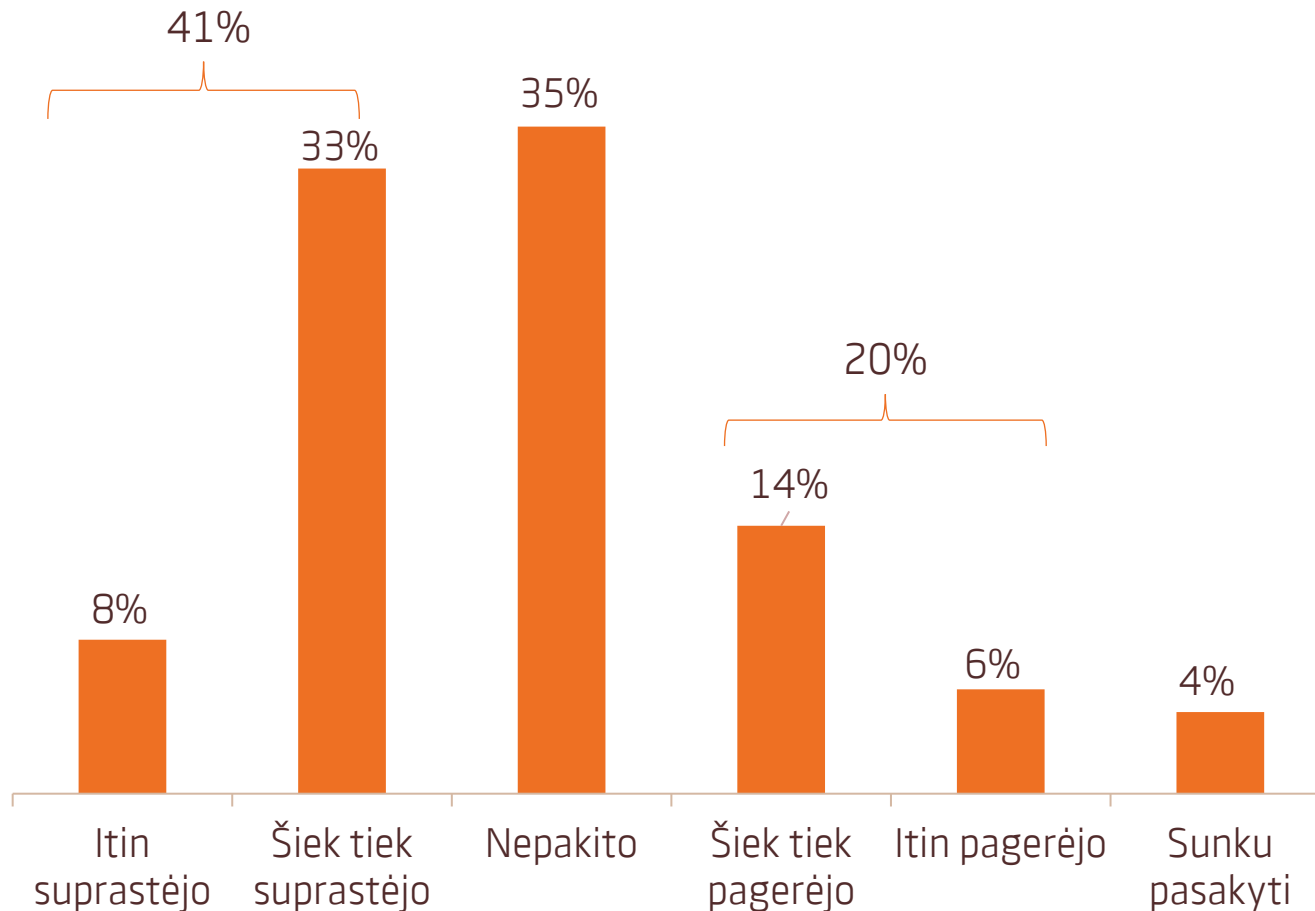
- Suprastėjo
- Pagerėjo
- Nepasikeitė
- Sunku pasakyti



# Įtaka darbo bei asmeninio gyvenimo pusiausvyrai, Lietuva

Didesnė dalis apklaustųjų nurodo, kad jų darbo bei asmeninio gyvenimo balansas sumenko

## Darbo ir asmeninio gyvenimo balanso pokytis

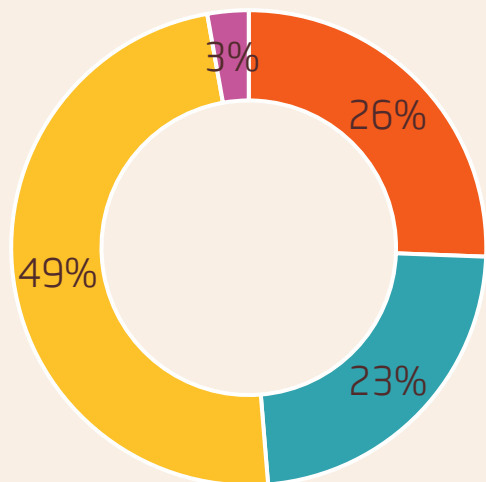


- Moterys dvigubai dažniau nei vyrai nurodė, kad jų darbo ir asmeninio gyvenimo pusiausvyra suprastėjo.
- Didesnę neigiamą įtaką pastebėjo ir vieniši žmonės bei asmenys su mažais vaikais.
- Darbuotojai, prieš pandemiją turėję daugiau nuotolinio darbo patirties, pajuto mažesnę neigiamą įtaką nei tie, kurie šios patirties neturėjo.

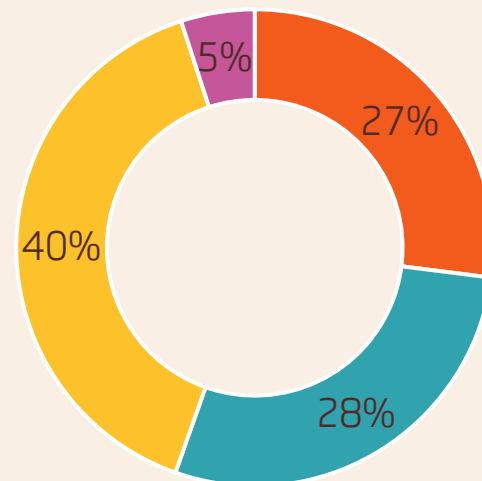
# Ītaka darbo pasitenkinimui

Rezultātai itin panašūs visose Baltijos šalyse

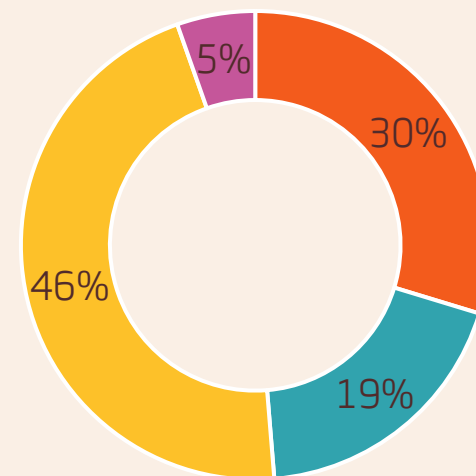
## Lietuva



## Latvija



## Estija

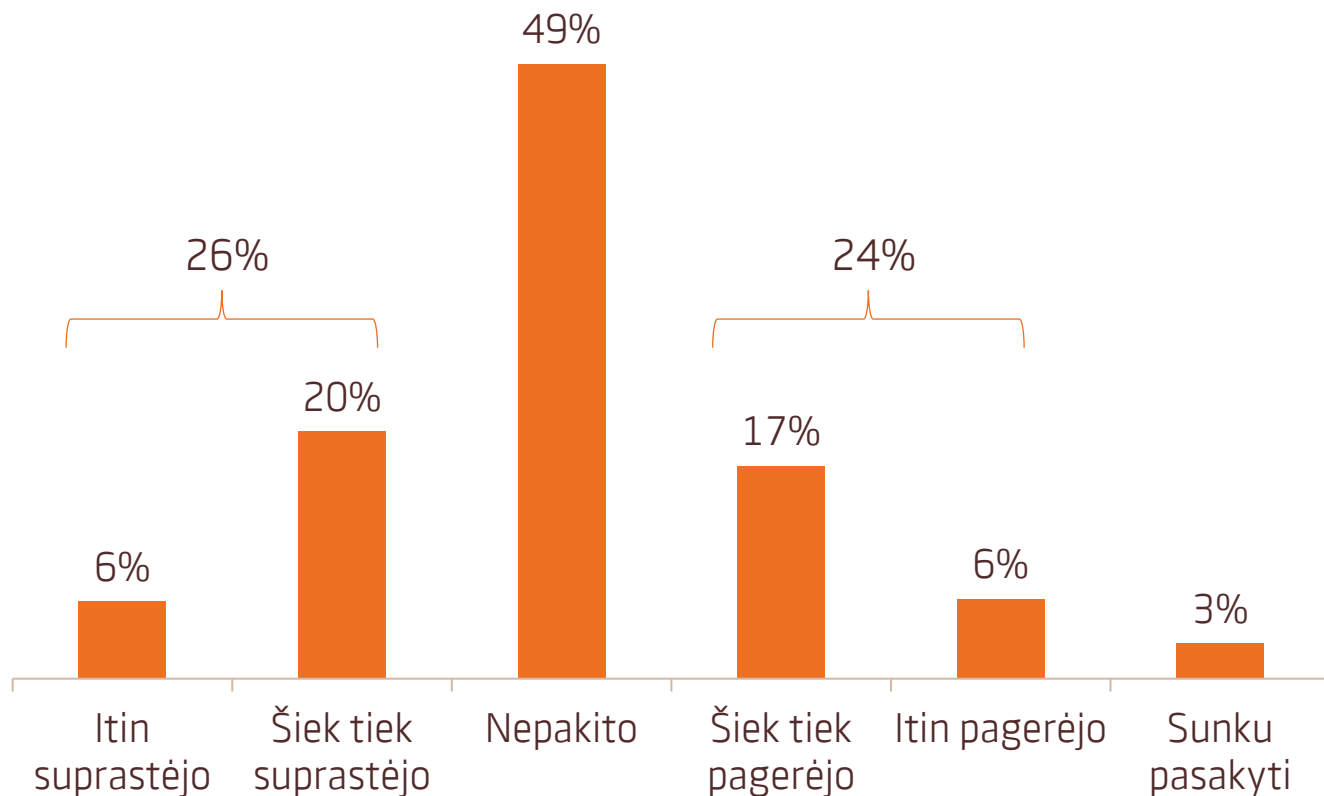


- Suprastėjo
- Pagerėjo
- Nepasikeitė
- Sunku pasakyti

# Įtaka darbo pasitenkinimui, Lietuva

Didžiausią neigiamą įtaką pajuto moterys bei vyresnio amžiaus žmonės

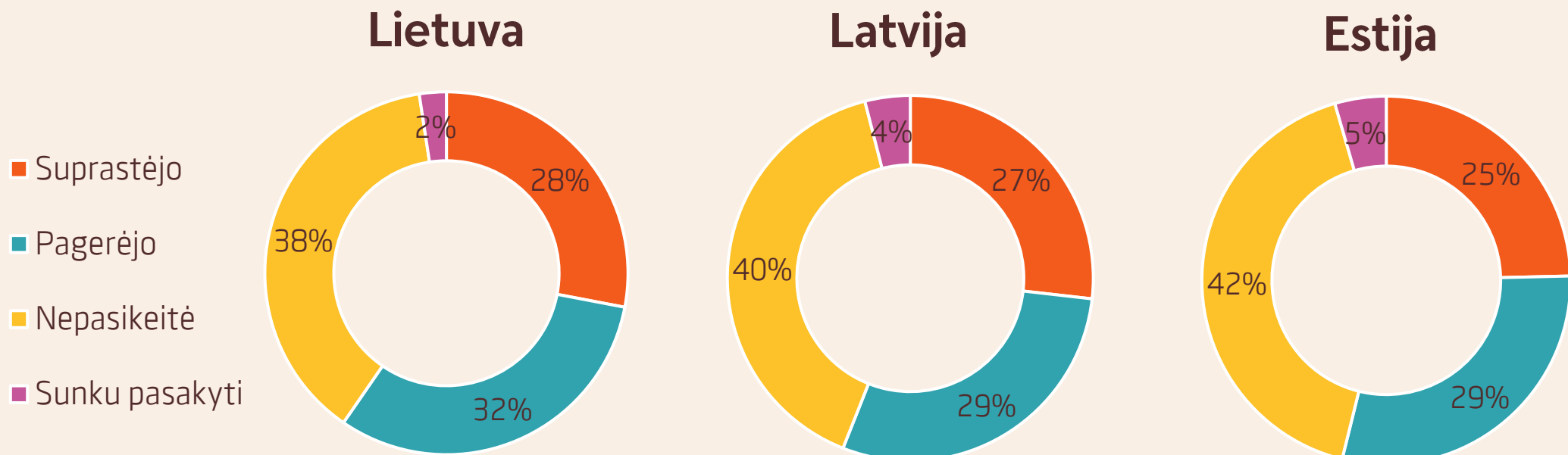
## Darbo iš namų įtaka darbo pasitenkinimui



- Moterys dažniau nurodo, kad jų darbo pasitenkinimas karantino metu sumenko
- Didesnę neigiamą įtaką pajuto ir vyresni darbuotojai.

# Įtaka su darbu susijusiam stresui lygiui

Didžioji dalis dirbančiųjų nurodo, kad su darbu susijęs streso lygis nepakito

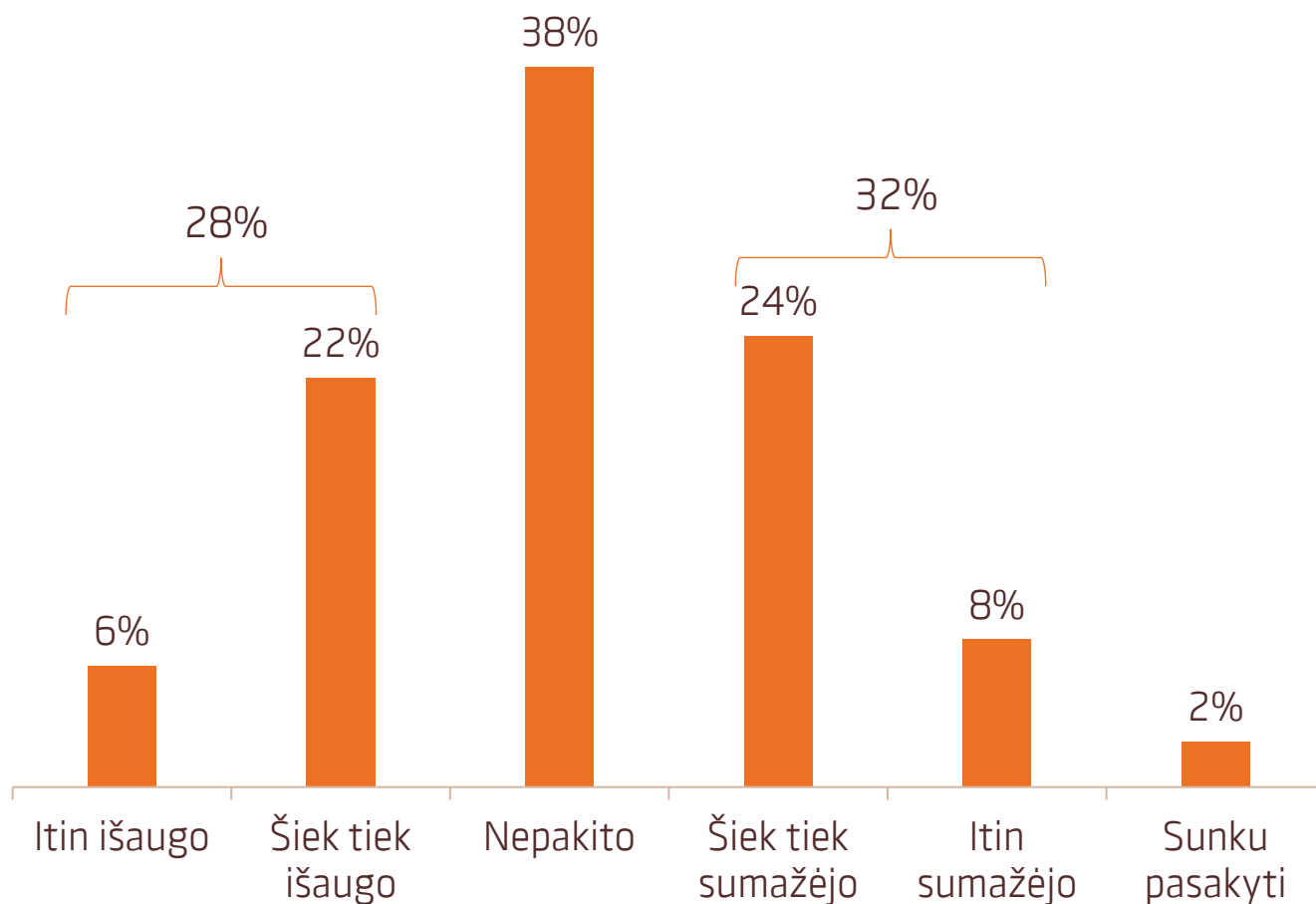




# Įtaka su darbu susijusiam stresui, Lietuva

Didžioji dalis dirbančiųjų nurodo, kad su darbu susijęs streso lygis nepakito

## Su darbu susijęs streso lygis



- Streso lygis labiausiai išaugo į 30-39 amžiaus metų grupę patenkantiems darbuotojams.
- Taip pat ir tiems asmenims, kurie iki pandemijos turėjo mažiau patirties dirbant iš namų.

# Didžioji dalis darbuotojų norėtų darbo vietą derinti su darbu iš namų

Tuo tarpu mažiausia dalis, vos 19 proc. apklaustųjų, nurodo norintys iš namų dirbti visą laiką

