

Kas yra psichoaktyviosios medžiagos?

Tai medžiagos, kurios veikia žmogaus psichiką ir sukelia sveikatos ir elgesio sutrikimus. Psichoaktyviųjų medžiagų grupei priklauso narkotinės, psichotropinės medžiagos (neteisėtai vartojamos narkotinės ir psichotropinės medžiagos – narkotikai), alkoholis, nikotinas, kofeinas, raminamieji, migdomieji vaistai ir kitos medžiagos kurios gali sutrikdyti psichinę ir fizinę sveikatą.

Kur tokias medžiagas gali rasti vaikas?

Psichoaktyviųjų medžiagų yra daugumos žmonių namuose, ypač tų, kurie vartoja alkoholinius gėrimus, rūko tabako gaminius, vartoja įvairius vaistus ir t.t. Taip pat šios medžiagos įeina į daugumos dezinfekcinių priemonių sudėtį. Todėl galima drąsiai teigti, kad psichoaktyviųjų medžiagų savo namuose turime kiekvienas.

Kas gali nutikti vaikui pavartojus tokias medžiagas?

Psichoaktyviosios medžiagos, patekusios į vaikų ar paauglių organizmą labai stipriai sutrikdo psichinę ir fizinę sveikatą. Sveikata sutrikdoma nuo lengvo apsvaigimo iki stipraus apsinuodijimo ar net mirties.

REKOMENDACIJOS
tėvams, globėjams ką daryti

KARANTINO METU,
siekiant

APSAUGOTI VAIKUS
IR PAAUGLIUS

nuo psichoaktyviųjų
medžiagų vartojimo



Parengė: L. Ignatavičiūtė
VPSC Priklausomybės ligų skyriaus vyr. specialistė
Vilnius, 2020



Valstybinis
psichikos
sveikatos centras



TĖVAMS:

1. Nepalikite vaikų ir paauglių vienu namuose be suaugusiųjų priežiūros.
2. Įsitikinkite, kad bet kokios medžiagos, kurių sudėtyje yra psichoaktyviųjų ar toksinių medžiagų, būtų saugiai padėtos ten, kur Jūsų vaikai negalėtų jų pasiekti.
3. Pakalbėkite su savo vaikais ir paaugliais psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo ir jų žalos sveikatai tema.
4. Aptarkite su savo vaikais ir paaugliais dezinfekcinių medžiagų saugaus naudojimo taisykles.
5. Dažniau paskambinkite pasiteirauti, ką veikia Jūsų atžalos, kol Jūsų nėra.

Kas gali didinti vaikų ir paauglių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo riziką:

1. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas šeimoje,
2. silpni socialiniai įgūdžiai,
3. mokymosi ar saviraiškos nesėkmės,
4. bendraamžių spaudimas,
5. žema savivertė,
6. bendravimo su tėvais trūkumas.

BENDRUOMENEI:

Jeigu žinote, kad Jūsų bendruomenėje yra šeimų, kurios neturi su kuo palikti savo vaikų ar paauglių ir/ar karantino metu turi dirbti, pasiūlykite savo pagalbą ir padėkite juos prižiūrėti.



JŪS NE VIENI.

KARTU MES GALIME DAUGIAU.

Kur galite kreiptis dėl pagalbos:

Tėvų linija	880090012
-------------	-----------

PASTABA: Dėl galimybės gauti nedarbingumo pažymėjimą ir/ar kitą, su darbo santykiais susijusią informaciją galite rasti čia:

<http://socmin.lrv.lt/lt/naujienos/koronavirussas-darbas-ir-seima-kokie-klausimai-dazniausiai-kyla-lietuviams-atnaujinta>