

2016 m. Pasaulio dienos be tabako tema – Pasiruoškime standartizuotoms tabako gaminių pakuotėms

2016 metų Pasaulio dienos be tabako proga Pasaulio sveikatos organizacija ir Tarptautinės tabako kontrolės pagrindų konvencijos sekretoriatas kviečia visas valstybes ruošti standartizuoti tabako gaminių pakuotes. Standartizuotos tabako gaminių pakuotės – svarbi tabako gaminių žalos mažinimo priemonė, kuri padėtų mažinti tabako gaminių patrauklumą. Tabako gaminių pakuočių standartizavimas reiškia priemones, kuriomis būtų uždraustas arba ribojamas logotipų, spalvų, etikečių ar firmų ženklų, produktų pavadinimų, kitos informacijos talpinimas ant tabako gaminių pakuočių. Informacija apie tabako gaminių būtų talpinama nustatytos spalvos fone, standartizuotu šriftu ir derinama su grafiniais bei vaizdiniais išpėjimais apie tabako gaminių žalą sveikatai.

Tabako gaminių pakuočių standartizavimo tikslas – mažinti tabako gaminių prieinamumą, darant juos mažiau patrauklius vartotojams, naikinant iliuziją, kad vieni tabako gaminiai yra mažiau žalingi nei kiti, draudžiant tabako gaminių reklamą.

Tabako gaminių pakuočių standartizavimas tai tarsi siekimas „nuvalyti grimą“ nuo tabako produkto. Atsisiūkus dekoratyvių, apgaulingai viliojančių ir klaidinančių vartotoją tabako pakuotės elementų, lieka ne kas kita, kaip paprasta dėžutė, į kurią patalpintas mirtis ir priklausomybę nešantis produktas, kasmet nužudantis 6 mln. žmonių.

Daugiau plakatų ir kitos medžiagos:

<http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2016/en/>

Parengė

Valstybinio psichikos sveikatos centro
Priklausomybės ligų skyrius



Akcija „Pakalbink rūkantį“



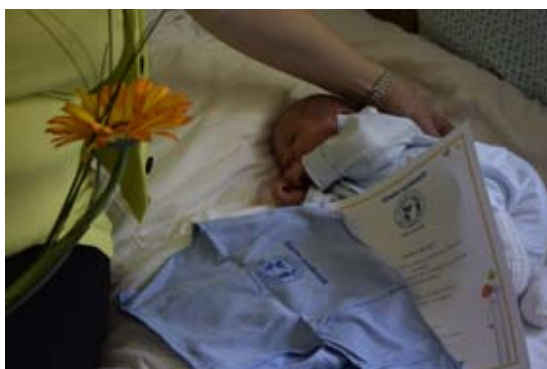
Valstybinis psichikos sveikatos centras kviečia visus, neabejingus rūkymo keliamoms problemoms, žinančius, kiek žalos asmens ir visuomenės sveikatai kelia rūkymas, kaip nuo tėvų rūkymo kenčia mažiausiai apsaugota visuomenės grupė – vaikai, dalyvauti akcijoje „Pakalbink rūkantį“.

Statistika rodo, kad dauguma rūkančiųjų galvoja ir norėtų mesti rūkyti, bet ne visiems tai pavyksta be aplinkinių palaikymo ir pagalbos.

Gegužės 31-ąją pamatę rūkantį žmogų, išdrįskime prie jo priėti, pasveikinkime su Pasaulio diena be tabako, pakalbinkime, pakviškime mesti rūkyti, palinkėkime sėkmės ir gyvenimo, netemdome tabako dūmų.

Savo pokalbius su rūkančiaisiais, ir linkėjimus jiems kviečiame siųsti Valstybinio psichikos sveikatos centro Facebook' o profiliui Būkime www.facebook.com/vpsc.bukime ir dalintis su draugais.

„Gimiau nerūkantis 2016“



Birželio 1 d. visoje Lietuvoje jau 15-ąją kartą vykdoma akcija „Gimiau nerūkanti/s“.

Akcijos metu marškinėliais su užrašu „Gimiau nerūkanti/s“ ar „Gimiau nerūkanti“ yra apdovanojami Pasaulinę dieną be tabako (gegužės 31-ąją) gimę naujagimiai. Akcija vyksta visuose Lietuvos miestų gimdymo namuose. Akcijos organizatoriai – Kauno jaunimo narkologijos pagalbos centras – naujagimių tėvams tarsi už juos perduoda prašymą: „Leiskit gimti ir augti sveikiems“. Pagrindinis šios dienos tikslas yra apsaugoti dabartinę ir būsimas kartas nuo tabako vartojimo sukeltų sveikatos, socialinių, aplinkos ir ekonominių problemų bei priverstinio kvėpavimo tabako dūmais užterštu oru.

Tiek moters, tiek vyro rūkymas šeimoje gali tapti rimta kliūtimi, norint susilaukti vaikų, o tėvų rūkymas gali reikšmingai pakenkti vaiko sveikatai.

Pasyvus rūkymas nėštumo metu taip pat gali tapti vaisiaus ir jau gimusio vaiko sveikatos sutrikimų priežastimi. Augdami vaikai perima tėvų elgesio modelį ir patys dažniau pradeda rūkyti.

Rūkymo sukeltos ligos Lietuvai kasmet kainuoja apie 7000 gyvybių. Dėl šios priežasties akcijos organizatoriai, matydami vis labiau visuomenėje, o ypač tarp moterų, plintantį rūkymą, siekia informuoti visuomenę ir paraginti saugoti vaikų ir savo sveikatą. Valstybinis psichikos sveikatos centras jau daug metų yra akcijos partneris. Šiomet tradiciškai aplankėme Vilniaus miesto klinikinės ligoninės gimdymo skyrius ir pasveikinome 6 gegužės 31 d. gimusius naujagimius bei jų tėvelius, palinkėjome, kad jų sveiko ir laimingo gyvenimo netemdytų tabako dūmai.



Nuotraukų aut. Dainius Palionis

Visus norinčius pamaitinti savo „Baltą Vilką“ kviečiame prisidėti prie akcijos

Akcijos įgyvendinimo laikotarpis 2016 metai

Siekiant sumažinti laisvės atėmimo vietose esančių suimtųjų ir nuteistųjų psichoaktyvių medžiagų vartojimo (narkotikų, alkoholio, tabako) neigiamas pasekmes bei įgyvendinti Kalėjų departamento prie Lietuvos Respublikos teisingumo ministerijos direktoriaus 2015 m. gruodžio mėn. 14 d. įsakymu Nr. V-481 patvirtinto „Bausmių vykdymo sistemos įstaigų veiklos narkotikų kontrolės ir vartojimo prevencijos srityje aprašo“ priemones, Kauno tardymo izoliatorius, Pravieniškių pataisos namai-atviroji kolonija kartu su Valstybiniu psichikos sveikatos centru organizuoja akciją „Baltas vilkas“.



Akcijos metu įkalinimo įstaigose bus propaguojama blaivi elgsena ir sveika gyvensena, analizuojamos suimtųjų ir/ar nuteistųjų problemos, susijusios su žalingu psichoaktyvių medžiagų vartojimu bei poreikis jas spręsti, siekiant sumažinti jų neigiamą įtaką asmens gyvenimui. Akcijos metu, naudojant vaizdo ir kitą medžiagą, bus organizuojami įvairūs šviečiamieji-informaciniai užsiėmimai, skaitomi pranešimai, skirti psichoaktyvių medžiagų vartojimo padarinių mažinimui, teikiama psichologinė pagalba priklausomiems asmenims. Periodiškai veiks radijo laida, kurioje specialistai atsakinės į suimtųjų ir/ar nuteistųjų klausimus, susijusius su psichiką veikiančių medžiagų vartojimu, daroma žala, pagalba sau bei galimybe atsisakyti vartoti šias medžiagas. Taip pat bus organizuojami konkursai: vaizduojamojo meno darbų (piešinių, atviručių ir kt. kūrinių), konkursas „Atsigręžiant į save“ bei literatūros kūrinių (esė, rašinio, eilėraščio ir kt. kūrinių) konkursas „Neišmoktos pamokos“. Pagal poreikį bus organizuojami mokymai darbuotojams.

Prie akcijos galite prisidėti asmenine patirtimi, profesinėmis žiniomis ir parama konkursams (popieriumi, drobe, moliu, dažais, teptukais ir kitomis priemonėmis meno darbams atlikti).

Su mumis galima susisiekti tel. 852102817 ir el. paštais: lina@vpssc.lt; renata.c@vpssc.lt.

Kupiškyje vyko seminaras „Savižudybių galime išvengti“



Gegužės 23 d. Kupiškyje vyko seminaras „Savižudybių galime išvengti“. Pranešimus skaitė visuomenės lyderiai – laidų vedėja ir aktorė J. Jurkutė, Vilniaus miesto savivaldybės tarybos narys M. Majauskas, įžvalgomis dalinosi *Rotary* klubo atstovas, verslininkas V. Lašas, Savižudybių prevencijos biuro vedėjas M. Strička. Kupiškio modelį pristatė psichologė V. Šap. Prezidentūros atstovai seminaro dalyviams perdavė prezidentės sveikinimą. Buvo pabrėžta, kad savižudybių prevencija yra svarbi prezidentės inicijuotos akcijos „Už saugią Lietuvą“ dalis. Seminare dalyvavo sveikatos apsaugos ministro patarėjas prof. A. Germanavičius, seimo narys L. Kazlavickas, Vilniaus universiteto prof. D. Gailienė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto prof. A. Veryga, prof. N. Žemaitienė, „Jaunimo linijos“ vadovas P. Skruibis bei psichologai, politikai, neabejingi šiai problemai savanoriai. Seminaro metu *Rotary* apygarda 1462, kuri vienija 51 Lietuvos *Rotary* klubą, su 5 savivaldybėmis (Kaišiadorių, Kelmės, Kupiškio, Rietavo ir Varėnos) pasirašė memorandumus dėl savižudybių prevencijos programos įgyvendinimo. Seminaro organizatoriai: Globalios Lietuvos lyderiai, Valstybinio psichikos sveikatos centro Savižudybių prevencijos biuras, Kupiškio savižudybių prevencijos iniciatyvinė grupė.

Valstybinio psichikos sveikatos centro kontaktai

Psichikos sveikatos skyrius

Tel. 85 249 99 75

El.p. rolanda.adliene@vpssc.lt

Priklausomybės ligų skyrius

Tel. 85 210 28 17

El.p. aurelija.cepulyte@vpssc.lt

Savižudybių prevencijos biuras

Tel. 85 249 99 76

El.p. marius.stricka@vpssc.lt

Informacijos ir ryšių skyrius

Tel. 85 249 08 17

El.p. info@vpssc.lt